

Harmonogram
warsztatów realizowanych w ramach
Programu Zwiększania i Poprawy Kompetencji Rodzicielskich

<i>Data spotkania</i>	<i>Tematyka</i>	<i>Godziny</i>
06.04.2017r. (czwartek)	<ul style="list-style-type: none">➤ Zapoznanie z założeniami programu➤ Ustalenie zasad obowiązujących podczas warsztatów➤ Miejsce w rodzinie, czyli co może zrobić rodzic, aby zapewnić swojemu dziecku odpowiednie miejsce w przestrzeni rodzinnej➤ Każdy może być dobrym rodzicem...	8.30 – 11.00
10.04.2017r. (poniedziałek)	<ul style="list-style-type: none">➤ Moje zasoby jako rodzica➤ Postawy rodzicielskie➤ Style wychowania➤ Obraz osoby dziecka kształtowany przez rodzinę – jak stawać się świadomym rodzicem	8.30 – 11.00
20.04.2017r. (czwartek)	<ul style="list-style-type: none">➤ Charakterystyka rozwoju psychicznego dziecka➤ Zasoby dziecka	8.30 – 11.00
27.04.2017r. (czwartek)	<ul style="list-style-type: none">➤ Granice➤ Czemu służy ustalanie dziecku granic➤ Dlaczego ważna jest konsekwencja w wychowaniu➤ Jak zachować się, kiedy dziecko łamie zasady➤ Co zamiast kary, czyli modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka	8.30 – 11.00
04.05.2017r. (czwartek)	<ul style="list-style-type: none">➤ Mowa ciała➤ Komunikacja na poziomie ciała	8.30 – 11.00
11.05.2017r. (czwartek)	<ul style="list-style-type: none">➤ Świat emocji dziecka i rodzica, czyli jak wspierać dziecko, aby radziło sobie ze swoimi emocjami (złością, smutkiem, lękiem...)➤ Jak mówić dziecku o naszych uczuciach (irytacji, zmęczeniu, złości...)	8.30 – 11.00

18.05.2017r. (czwartek)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Wszechstronny rozwój dziecka – zaspakajanie potrzeb ➤ Czas jako największy zasób rodzica – rola zabawy w życiu dziecka ➤ Samodzielność – jak zachęcić dziecko do samodzielności. Mądre wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka 	8.30 – 11.00
25.05.2017r. (czwartek)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Czym dziecko żyje tego się nauczy ➤ Uwalnianie dziecka od narzuconych mu ról w domu i szkole: Płaczek? Złośnik? Leniuch? Niezdara? – jak nasze myślenie o dzieciach determinuje ich zachowanie. ➤ Uwalnianie siebie i dzieci od ograniczającego funkcjonowania w rolach 	8.30 – 11.00
08.06.2017r. (czwartek)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Komunikacja w rodzinie ➤ Sztuka porozumiewania się w rodzinie – jak mówić, żeby dzieci nas słuchały – zachęcanie dziecka do współpracy ➤ Konstrukttywne rozwiązywanie konfliktów, czyli jak znaleźć rozwiązanie satysfakcjonujące wszystkie osoby w rodzinie 	8.30 – 11.00
12.06.2017r. (poniedziałek)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pochwały – jak mądrze chwalić dziecko, czyli jak pomóc mu w zbudowaniu pozytywnego i realistycznego obrazu siebie oraz jak umacniać w nim wiarę we własne możliwości 	8.30 – 11.00
22.06.2016r. (czwartek)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Wychowanie bez przemocy – komunikacja oparta na wzajemnym zaufaniu i szacunku ➤ Język żyrafy i język szakala ➤ Empatia rodzicielska 	8.30 – 11.00
26.06.2017r. (poniedziałek) lub 29.06.2017r. (czwartek)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Wychowanie dziecka na niezależnego człowieka ➤ Poczucie sprawstwa – czym jest i do czego prowadzi ➤ Źródła wewnętrznej siły u dziecka 	8.30 – 11.00